



LE CERCLE DES PROS

GESTION DU STRESS DANS LE SECTEUR DE LA PETITE ENFANCE

Intervenants :

Aurélie ALLIO, coordinatrice de crèche et éducatrice petite enfance

Pourquoi participer ?

- **Identifier** les sources de stress spécifiques aux métiers de la petite enfance pour mieux comprendre leurs impacts sur la pratique professionnelle au quotidien.
- **Découvrir** des outils concrets de régulation émotionnelle afin de maintenir une posture bienveillante et sereine face aux sollicitations des enfants et des familles.
- **Réfléchir** à l'organisation du travail et à l'aménagement de l'environnement pour réduire les facteurs de tension acoustique et sensorielle en structure.
- **Partager** vos expériences et vos astuces avec d'autres professionnels.

Programme

18h00 - 18h15 : Accueil et présentation

18h15 - 18h45 : Intervention d'Aurélie Allio

18h45 - 19h00 : Remerciements et clôture

Places limitées - Inscription recommandée !

DATE

Mardi 31
Mars 2026

HEURE

De 18h00 à 19h00

LIEU

IRSS RENNES
Le Nobel
2 Rue Antoine Becquerel
35000 Rennes

RÉSERVEZ VOTRE PLACE SUR :
entreprises.irss.fr

