

LE CERCLE DES PROS
**LE SOMMEIL DU JEUNE ENFANT DE 0 À 3 ANS : LE
COMPRENDRE, L'ACCOMPAGNER ET LE SOUTENIR EN
EAJE EN LIEN AVEC LES FAMILLES**

Intervenants :

Marion HAMARD

Pourquoi participer ?

- **Décrypter** les mécanismes du sommeil chez l'enfant de 0 à 3 ans pour mieux comprendre ses cycles, ses besoins physiologiques et ses rythmes biologiques.
- **Découvrir** des clés d'accompagnement concrètes en EAJE pour harmoniser les temps de repos collectifs tout en respectant l'individualité de chaque enfant.
- **Réfléchir** à la posture professionnelle et à l'aménagement des espaces de sommeil afin de favoriser un endormissement serein et sécurisant.
- **Renforcer** l'alliance avec les familles en développant une communication constructive et rassurante autour des rituels et des problématiques de sommeil.
- **Échanger** avec d'autres professionnels de la petite enfance sur les enjeux de la continuité éducative entre la maison et la structure d'accueil.

Programme

18h30 - 18h45 : Accueil et présentation

18h45 - 20h15 : Conférence

20h15 - 20h30 : Remerciements et clôture

Places limitées - Inscription recommandée !

 DATE

Mercredi 25
Mars 2026

 HEURE

De 18h30 à 20h30

 LIEU

IRSS Angers
9 Avenue Besnardiere
49100 Angers

RÉSERVEZ VOTRE PLACE SUR :
entreprises.irss.fr

