



LE CERCLE DES PROS

CONNAÎTRE SES POINTS FORTS GRÂCE AUX PRÉFÉRENCES MOTRICES

Intervenant : Adrien MARTINEAU

Auto-entrepreneur en Préparation Physique

Pourquoi participer ?

Rejoignez-nous pour cette session interactive où vous pourrez :

- Découvrez les fondements des préférences motrices et leur impact sur la performance et le bien-être professionnel.
- Apprenez à utiliser vos préférences motrices pour optimiser vos gestes, gagner en efficacité et prévenir la fatigue.
- Échangez avec d'autres professionnels sur vos expériences et repartez avec des outils concrets pour valoriser vos atouts au quotidien.
- Rencontrez d'autres professionnels du secteur et élargissez votre réseau pour partager ressources et idées.

Programme

08h00 - 08h30 : Accueil et présentation

08h30 - 09h45 : Présentation de l'intervenant et échanges avec les présents

09h45 - 10h00 : Questions, Remerciement et clôture

Places limitées - Inscription recommandée !

 **DATE**

Mardi 02
Décembre 2025

 **HEURE**

De 8h00 à 10h00

 **LIEU**

IRSS RENNES
Le Nobel
2 Rue Antoine Becquerel
35000 Rennes

RÉSERVEZ VOTRE PLACE SUR :
entreprises.irss.fr

