



LE CERCLE DES PROS

BIENVEILLANCE ENVERS SOI, LE PREMIER GESTE PROFESSIONNEL.

Intervenante : GADROY Magalie

Son site : [ici](#)

- Sophrologue et accompagnante familiale

Pourquoi participer ?

Rejoignez-nous pour cette session interactive où vous pourrez :

- Découvrir l'importance de cultiver son bien-être. Vivre ne suffit pas, vous avez le droit de rayonner !
- Apprendre des exercices ludiques adaptés à votre métier, que vous pourrez aussi utiliser avec les enfants
- Repartir avec des astuces concrètes et simples à mettre en pratique au quotidien
- Échanger avec d'autres professionnels de la petite enfance

Programme

15h30 - 15h45 : Accueil

15h45 - 16h45 : Début de la conférence

16h45 - 17h : Questions - réponses

DATE

Mercredi 24
septembre 2025

HEURE

De 15h30 à 17h00

LIEU

IRSS Poitiers
190, Rue de la Gibauderie
86000 Poitiers

RÉSERVEZ VOTRE PLACE SUR :
entreprises.irss.fr

